

ΣΚΕΨΕΙΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

από τον
Σουάμι Βιβεκάναντα

Κάθε ψυχή είναι εν δυνάμει Θεία. Ο σκοπός της ζωής είναι να εκδηλώσουμε τη θεϊκότητα που έχουμε μέσα μας μέσω ελέγχου της φύσης—τόσο την εξωτερική όσο και την εσωτερική. Κάντε το αυτό μέσω έργων, μέσω λατρείας, μέσω ελέγχου του νου ή μέσω φιλοσοφίας. Κάντε το αυτό με έναν, με περισσότερους του ενός ή με όλους αυτούς τους τρόπους μαζί, και απελευθερωθείτε. Αυτό είναι η ουσία της θρησκείας. Οι διδασκαλίες, τα δόγματα, οι τελετουργίες, τα βιβλία, οι ναοί, οι λατρευτικές μορφές δεν είναι παρά δευτερεύουσας σημασίας λεπτομέρειες.



Αν υπάρχει Θεός, πρέπει να Τον δούμε. Αν υπάρχει ψυχή, πρέπει να τη νιώσουμε. Διαφορετικά, είναι προτιμότερο να μην πιστεύουμε. Είναι καλύτερα να είσαι ένας ειλικρινής άθεος παρά ένας υποκριτής.



Η άσκηση είναι απολύτως αναγκαία. Μπορεί να καθίσετε και να με ακούτε με τις ώρες κάθε μέρα, αλλά αν δεν ασκηθείτε δε θα κάνετε ούτε ένα βήμα παραπέρα. Όλα εξαρτώνται από την άσκηση. Αυτά τα πράγματα δεν κατανοούνται προτού βιωθούν. Πρέπει να τα ζήσουμε και να τα νιώσουμε εμείς οι ίδιοι. Η απλή ακρόαση ερμηνειών και θεωριών δεν αρκεί.



Υιοθετήστε μια ιδέα. Κάντε αυτή τη μία ιδέα μοναδικό σκοπό της ζωής σας. Σκεφτείτε την. Ονειρευτείτε την. Ζήστε με αυτή την ιδέα. Αφήστε αυτή την ιδέα να διαποτίσει τον εγκέφαλό σας, τους μύες, τα νεύρα, κάθε μέρος του σώματός σας, και μη σκέφτεστε τίποτε άλλο. Αυτός είναι ο δρόμος προς την επιτυχία, ο τρόπος που φτιάχνει κορυφαία πνευματικά αναστήματα.



Τούτοι οι προφήτες δεν ήταν μοναδικοί. Ήταν άνθρωποι όπως εσείς κι εγώ. Ήταν μεγάλοι Γιόγκι. Πέτυχαν την υπέρσυνείδηση και εσείς κι εγώ μπορούμε να κάνουμε το ίδιο. Δεν ήταν παράξενοι άνθρωποι. Το γεγονός ότι έστω κι ένας άνθρωπος πέτυχε αυτήν την κατάσταση, δείχνει πως αυτή είναι εφικτή από κάθε άνθρωπο. Κι όχι μόνο είναι εφικτή, αλλά και κάθε άνθρωπος οφείλει, τελικά, να τη βιώσει. Αυτός είναι ο σκοπός της θρησκείας.



Η ενσάρκωση της ελευθερίας, ο Κύριος της Φύσης, είναι αυτό που λέμε Θεός. Δεν μπορούμε να Τον αρνηθούμε. Γιατί, αληθινά, δεν μπορούμε να κινηθούμε ή να ζήσουμε χωρίς την ιδέα της ελευθερίας.



Όχι, κανενός η ζωή δεν πάει χαμένη. Αποτυχία δεν υπάρχει μέσα στο σύμπαν. Εκατό φορές ο άνθρωπος θα βλάψει τον εαυτό του, χίλιες φορές θα σκοντάψει, αλλά στο τέλος θα συνειδητοποιήσει ότι είναι ο Θεός.



Τη θρησκεία δεν τη συνιστούν οι διδασκαλίες, τα δόγματα και η διανοητική επιχειρηματολογία. Είναι βίωμα. Είναι συνειδητοποίηση.



Και αυτή η θρησκεία επιτυγχάνεται μέσω αυτό που, στην Ινδία, αποκαλούμε γιόγκα - δηλ. ένωση. Για τον δραστήριο, είναι ένωση ανάμεσα στον άνθρωπο και το σύνολο της ανθρωπότητας. Για τον μυστικιστή, ένωση μεταξύ του κατώτερου και του ανώτερου εαυτού του. Για τον λάτρη, ένωση του ιδίου με το Θεό της αγάπης. Και για τον φιλόσοφο, η ένωση όλης της ύπαρξης. Αυτό σημαίνει Γιόγκα.



Όταν μελετάμε βιβλία, μερικές φορές μας εξαπατά η σκέψη ότι ωφελούμαστε πνευματικά. Αλλά, αν εξετάσουμε προσεκτικά τα αποτελέσματα της μελέτης σε εμάς τους ίδιους, ανακαλύπτουμε ότι το πολύ-πολύ, είναι μόνο η διάνοιά μας που αποκομίζει ωφέλεια από τις μελέτες, και όχι το εσωτερικό πνεύμα. Αυτή η ανεπάρκεια των βιβλίων να επισπεύσουν την πνευματική ανάπτυξη είναι ο λόγος για τον οποίο, ενώ σχεδόν όλοι μας μπορούμε να μιλάμε θαυμάσια πάνω σε πνευματικά θέματα, όταν όμως μας ζητηθεί να δράσουμε και να ζήσουμε μια πραγματικά πνευματική ζωή, τότε ανακαλύπτουμε την απέραντη ανεπάρκειά μας. Το πνεύμα ζωηρεύει μόνο με έμπνευση από μίαν άλλη ψυχή.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΔΥΝΑΜΗΣ – Σουάμι Βιβεκάναντα

Για πολλούς, η ινδική σκέψη, οι ινδικοί τρόποι, τα ινδικά έθιμα, η ινδική φιλοσοφία, η ινδική λογοτεχνία, είναι εκ πρώτης όψεως αποκρουστικά. Όμως, ας επιμείνουν, ας διαβάσουν, ας εξοικειωθούν με τις σπουδαίες αρχές που αποτελούν τη βάση αυτών των ιδεών και είναι 99 προς 1 σίγουρο πως θα μαγευτούν.



Για παρόμοιο υλικό και περισσότερες πληροφορίες
επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας:

www.vedanta.gr