

Διάφορα στάδια & καρποί της Μπχάκτι

ΤΟΥ
Swami Paramārthānanda

Πηγή: <http://spiritualsathya.blogspot.com/>

Οι ακόλουθες αναρτήσεις είναι πιστές απομαγνητοφωνήσεις και δεν φέρουν καμία δική μου πρόταση. Οι ιδέες και η γλώσσα είναι εξ ολοκλήρου του Σουάμιτζι.

Περιεχόμενα

Τα Διάφορα Στάδια της Μπχάκτι

Τα 5 διαφορετικά στάδια της Μπχάκτι.....	2
1) Κάρμα Γιόγκα – Επίπεδο 1 – Ευσεβής βίος, επίκληση του Θεού.....	2
2) Κάρμα Γιόγκα – Επίπεδο 2 – Προσευχή για ψυχική δύναμη.....	2
3) Uṛāsana – Επίπεδο 1 – Sāguna Uṛāsana - Διαλογισμός στο Θεό με μορφή.....	3
4) Uṛāsana – Επίπεδο 2 – Nirguna Uṛāsana - Διαλογισμός στον άμορφο Θεό.....	3
5) Jñāna Γιόγκα.....	4

Οι Καρποί της Μπχάκτι

Τα οφέλη: Απαλλαγή από Rāga / Dvesha και τους απογόνους τους.....	4
Τι είναι οι Rāga και Dvesha;.....	5
Rāga [Ράγκα] – Ισχυρή συμπάθεια.....	5
Dvesha [Ντβέσα] – Ισχυρή αντιπάθεια.....	5
Ποιοι είναι οι απόγονοι των Rāga / Dvesha;.....	5
Kāma [Κάμα] – Ισχυρή επιθυμία.....	5
Krodha [Κρόντχα] – Θυμός.....	6
Lobha [Λόμπχα] – Απληστία.....	6
Moha [Μόχα] – Αυταπάτη: ανικανότητα να διακρίνεις το σωστό από το λάθος.....	6
Madam [Μάνταμ] – Υπερηφάνεια / Ματαιοδοξία.....	7
Matsarya [Ματσάργια] – Ανταγωνιστικότητα.....	7

Τα διάφορα στάδια της Μπχάκτι¹

Στην παράδοσή μας, το προσκύνημα και η εκτέλεση τελετουργικής λατρείας [rūjā] ενώπιον μιας λατρευτικής μορφής (είδωλο, εικόνα, σύμβολο) είναι τμήμα της θρησκευτικής μας ανατροφής. Στο 12ο κεφάλαιο της Γκίτα, ο Άρτζουνα ζητάει να μάθει από τον Κρίσνα αν η λατρεία του Θεού με μορφή είναι ανώτερη από τη λατρεία του άμορφου Θεού. Ο Κύριος απαντά: «Άλλο το μέσο και άλλος ο στόχος – δεν υπάρχει καμία σύγκριση». Κατόπιν, ο Κρίσνα αρχίζει να του εξηγεί υπομονετικά (και ο Κρίσνα είναι υποδειγματικός δάσκαλος, γιατί ο Arjuna είναι όντως ένας χαζός μαθητής και ο Κρίσνα τού εξηγεί το ίδιο πράγμα αμέτρητες φορές μέχρι που, ακόμη και αυτός, το κατάλαβε!) – και ό,τι ακολουθεί είναι η ραχοκοκαλιά του παρόντος κεφαλαίου.

Εδώ, ο όρος «Μπχάκτι Γιόγκα» καλύπτει όλες τις βαθμίδες της προσωπικής ανάπτυξης (από την αρχική ευσέβεια στον προσωπικό Θεό μέχρι την απελευθερωτική αυτογνωσία).

¹ Η ευρύτερη έννοια του όρου «μπχάκτι», πέρα από τη γνωστή «αφοσίωση» (ή «έρωτας» για το Θεό ως μέσο θεοπτίας), είναι το πάσης φύσεως παιχνίδισμα της ιδιότητας του συναισθήματος, όπως: η αγάπη που έχουμε για διάφορα πράγματα – η προσκόλληση, η προτίμηση, το ενδιαφέρον. [ΣΤΜ]

Ο τελικός στόχος της ανθρώπινης ζωής είναι η ΜΟΚΣΗΑ [μόκσα], η «απελευθέρωση».² Ένας απλός ορισμός της μόκσα είναι: «Είμαι ελεύθερος εδώ και τώρα, νιώθω πλήρης και δεν έχω ανάγκη από κανένα πράγμα για να επικυρώσω την ύπαρξή μου». Για παράδειγμα, αν χάσω τα μάτια μου αύριο, θα πρέπει να έχω την ψυχική δύναμη να πω: «Και τι έγινε; Θα μάθω να ζω χωρίς όραση από τώρα και στο εξής». Μιλάμε για μια στάση όπου η θλίψη δεν μπορεί ποτέ να εισβάλει στο νου μου. Μόνο ένας νους καλά εμποτισμένος με Αντβάιτα [Μη Δυαδικότητα] μπορεί να έχει μια τέτοια νοοτροπία.

Τα 5 διαφορετικά στάδια της Μπχάκτι

1) Κάρμα Γιόγκα – Επίπεδο 1 – Ευσεβής βίος, επίκληση του Θεού

Ζω ευσεβή βίο και επικαλούμαι το Θεό από την ώρα που ξυπνάω το πρωί –ενώ λούζομαι, ενώ τρώω, ενώ εργάζομαι– μέχρι τη στιγμή που πέφτω για ύπνο. Σε αυτό το στάδιο, έχω πολλές υλιστικές ανάγκες (το γιο για εισαγωγή στο πανεπιστήμιο, την κόρη για παντρεία, την άρρωστη μητέρα κλπ.) και επικαλούμαι τη Θεία χάρη για να με ανακουφίσει από τα προβλήματά μου.

Οι περισσότεροι από εμάς προσευχόμαστε και θυμόμαστε το Θεό, είτε για την ανακούφιση από τον πόνο είτε για την αναζήτηση της ευημερίας (καλύτερο αυτοκίνητο, καλύτερη δουλειά, καλύτερη αμοιβή, κλπ.). Η κύρια στάση του πιστού σε αυτό το στάδιο είναι η *Ishwara Ārpanam* – η αφιέρωση όλων των δράσεών μου στον Κύριο και η *Prasāda Buddhi* – η στάση αποδοχής του ό,τι συμβαίνει στη ζωή μου ως ΔΩΡΟ από τον Κύριο (ιδιαίτερα τα αρνητικά). Ο λόγος είναι απλός. Ο Θεός ουδέποτε μεροληπτεί και κάθε φορά που υποφέρω στη ζωή μου, αυτό οφείλεται στο *prārabdha kārma* μου [τη μερίδα των παρελθοντικών ροπών μου που καρποφορούν στην παρούσα ζωή].³

2) Κάρμα Γιόγκα – Επίπεδο 2 – Προσευχή για ψυχική δύναμη

Εδώ, σε αυτό το στάδιο, δεν κάνω έκκληση, δεν εκλιπαρώ τον Κύριο να αλλάξει την εγκόσμια κατάστασή μου. Αντ' αυτού προσεύχομαι στον Κύριο να μου χαρίσει την ψυχική δύναμη για να αντιμετωπίζω όσα μου συμβαίνουν.

Δε θα ζητήσω από το Θεό να μου αλλάξει το *κάρμα*, αλλά θα μάθω να αντιμετωπίζω με ψυχραιμία είτε την επιτυχία είτε την αποτυχία. Νιώθω μια όλο και αυξανόμενη ωριμότητα να συνειδητοποιώ ότι κάθε εμπειρία στη ζωή έχει ένα μάθημα για μένα και ο πρωταρχικός μου στόχος στη ζωή είναι να ΔΥΝΑΜΩΣΩ / ΣΚΛΗΡΑΓΩΓΗΣΩ και να ΚΑΘΑΡΙΣΩ το νου. Ο νους πρέπει να τραφεί καταλλήλως και να έχει αρκετή ικανότητα να κατανοεί τις πνευματικές αλήθειες.

Βλέπουμε κάποιους να κάνουν τάματα – τυλίγουν ένα νόμισμα και προσεύχονται για ανακούφιση, νηστεύουν ή υπόσχονται να πάνε σε ναούς εφόσον συμβούν κάποια πράγματα. Όλες αυτές είναι ανώριμες συμπεριφορές και ανήκουν σε ένα κατώτερο επίπεδο. Ο Ινδουισμός ΔΕΝ είναι μια θρησκεία για την επίλυση προβλημάτων ή την εκπλήρωση επιθυμιών, αλλά ΟΔΗΓΟΣ για την επίτευξη της απελευθέρωσης [της Μόκσα].

Αν ο Θεός εμφανιζόταν ενώπιόν σας και ρωτούσε: «Τι θες;».

² Δηλ. η εσωτερική ελευθερία – η απαλλαγή από την όποια εξάρτηση σε αντικείμενα, υλικά και νοερά. [ΣτΜ]

³ Αναφέρονται τρία είδη *κάρμα*: το πρωταρχικό απόθεμα [*Sanchita Karma*], οι προσθήκες σε αυτό κατά τον τρέχοντα βίο [*Āgāmi Karma*] και αυτό που καρποφορεί στον τρέχοντα βίο [*Prārabdha Karma*]. [ΣτΜ]

Ας έχετε την ετοιμότητα να Του πείτε: «Γνώση και Απάρνηση» [*Jñānam* και *Vairāgyam*]
– δε θα πρέπει να βγει τίποτε άλλο από το στόμα σας!!

3) Uṛāsaṇa – Επίπεδο 1 – *Sāguṇa Uṛāsaṇa*⁴ - Διαλογισμός στο Θεό με μορφή

Ας αναρωτηθούμε τώρα: «Τι είναι πιο αληθινό; Το σώμα ή ο νους;».

Το τελευταίο προφανώς, αφού το σώμα έχει ημερομηνία λήξεως, ενώ το ταξίδι του νου είναι τόσο παλιό όσο και η δημιουργία [η *Shristhi*]. Οπότε, δεν είναι άραγε σημαντικό να ΔΥΝΑΜΩΣΟΥΜΕ και να ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΟΥΜΕ το νου;

Στο πρώτο στάδιο του «μονοπατιού» γίνεται προσπάθεια να μειώσουμε την εξάρτησή μας από τα εγκόσμια και να αρχίσουμε το «εσωτερικό ταξίδι» της εξερεύνησης του νου. Η ανθρώπινη ζωή έχει διάρκεια περίπου εκατό ετών, οπότε αξίζει να ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΣΤΕ περισσότερο στο Θεό με τον οποίο η σχέση μας είναι ατελείωτη.

Γιατί άραγε αδυνατεί ο κόσμος να χαρίσει μόνιμη ευχαρίστηση; Διότι, είναι:

- ◆ Απρόβλεπτος – Μπορείς ποτέ να προβλέψεις πώς η τώρα αγαπημένη σου σύζυγος θα συμπεριφερθεί αύριο;!!
- ◆ Ανεξέλεγκτος – Ο κόσμος αποτελείται από εξωτερικά γεγονότα – υπάρχει άραγε κάποιος που μπορεί να ελέγξει την έκβασή τους;!!
- ◆ Μη διατηρητέος – Ο Bill Gates παρ' όλα τα δισεκατομμύρια του θα πρέπει κάποτε να πεθάνει!!

Οι Γραφές μάς πληροφορούν πως για το καλό της «συναισθηματικής μας ασφάλειας», το μόνο καταφύγιο είναι η αφοσίωση στο Θεό. Οπότε αξίζει να αφιερώσετε ποιοτικό χρόνο και ενέργεια στη λατρεία του Θεού σε απομόνωση και είθε αυτό να σας δυναμώσει το νου.

4) Uṛāsaṇa – Επίπεδο 2 – *Nirguṇa Uṛāsaṇa* - Διαλογισμός στον άμορφο Θεό

Καθώς η εξάρτησή μας από τον κόσμο λιγοστεύει και η εμπιστοσύνη στο Θεό αυξάνει, υπάρχει ένα άμεσο όφελος: ο ΦΟΒΟΣ [*bhayaṃ*] μας λιγοστεύει.

Ο σκοπός του διαλογισμού είναι να νιώθεις εν ειρήνη με τον εαυτό σου – να ανακαλύψεις μέσα σου τη ΓΑΛΗΝΗ, την ΕΥΘΥΜΙΑ και τη ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ.

Η *Ishṭa Devata* [η προτιμημένη θεότητα] του νωρίτερα, σήμερα γίνεται αντικείμενο στοχασμού ως *Viśwa Ishṭa Devata* [Παγκόσμια Θεότητα]. Δηλαδή, εάν π.χ. διαλογιζόσουν στον έμμορφο με ιδιότητες Ράμα, η σκέψη σου τώρα οφείλει να επεκταθεί, θεωρώντας τον Ράμα ως την άμορφη αρχή που στηρίζει και διαποτίζει ολόκληρη τη δημιουργία.

Μάθετε να βλέπετε το θείο [το φως της συνείδησης] στα φυτά, τα ζώα, στους ανθρώπους – συμπεριλαμβανομένων των βασανιστών μας. Σαν αποτέλεσμα, θα αρχίσουν να λιγοστεύουν οι αρέσκειες / αντιπάθειές [*rāga / dvesha*] σας, επειδή τα πάντα πηγάζουν από τον (ένα και μοναδικό) ίδιο Κύριο και τίποτα δεν μπορεί να είναι κακό ή περιττό στη δημιουργία του. Πολύ απλά, ο νους ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ και γίνεσαι πιο ανεκτικός απέναντι στον εαυτό σου και τους άλλους.

4 *Uṛāsaṇa* σημαίνει «πλησίασμα» (στο Θεό). [ΣτΜ]

5) Jñāna Gīyoga

Μόνο ένας τέτοιος νους είναι ικανός να μελετήσει τη Vedānta υπό την καθοδήγηση ενός γκουρού. Θα μπορέσει εύκολα να αφομοιώσει, να διαισθανθεί το: «Εγώ είμαι Brahman. Από μέσα μου αναδύεται ολόκληρο το σύμπαν, από εμένα στηρίζεται και σ' εμένα διαλύεται διότι, ουσιαστικά, η φύση του Θεού και η δική μου είναι ίδια».

Θεωρούμενο επιφανειακά, ένα κύμα είναι μικρό, φευγαλέο, βραχύβιο, ενώ ο ωκεανός είναι απέραντα μεγαλύτερος και σχεδόν μόνιμος. Η αλήθεια όμως είναι ότι η φύση και των δύο, του κύματος και του ωκεανού, είναι NEPO και από τούτη την άποψη, δεν διαφέρουν. Το κύμα δεν είναι παρά το όνομα [nāma] μιας μορφής [rūpa] και δεν έχει ξεχωριστή δική του ύπαρξη. Είναι απλά NEPO σε άλλη μορφή, έτσι δεν είναι;!!

Για να φυτρώσει η Γκνιάνα Γιόγκα στο νου κάποιου, αυτός οφείλει να επιδοθεί σε:

- ◆ **Sravanam** (σράβαναμ) – ακρόαση, δηλ. συνεπής και συστηματική ακρόαση, μελέτη των Γραφών, υπό την καθοδήγηση ενός έγκυρου Ατσάργια [δασκάλου].
- ◆ **Mananam** (μάναναμ) – στοχασμός στα ακροασθέντα (και επίλυση αποριών).
- ◆ **Nidi-dhyāsanam** (νιντί-ντχιγιάσαναμ) – αφομοίωση και διαρκής ανάμνηση της διδασκαλίας (μέχρι σταθερής εδραιώσεως στην αλήθεια).



Στην επόμενη ανάρτησή μου (δείτε παρακάτω), θα προσπαθήσω να περιγράψω τους «καπούς της μπχάκτι» [τις bhakti phalam], τα οφέλη που προκύπτουν καθώς ο νους αγωνίζεται με σκοπό να ανακαλύψει την ειρήνη και την ασφάλεια.



Αναρτήθηκε από τον Α.Sathyanaarayanan στις 8:03 μ.μ.



Οι καρποί της Μπχάκτι

Στην τελευταία ομιλία είδαμε τα 5 στάδια της Μπχάκτι:

Κάρμα Γιόγκα -1	– Ευσεβής βίος, επίκληση του Θεού
Κάρμα Γιόγκα -2	– Προσευχή για ψυχική δύναμη
Saguna Upāsana -1	– Διαλογισμός στο Θεό με μορφή
Nirguna Upāsana -2	– Διαλογισμος στον άμορφο Θεό
Jñāna Γιόγκα	

Εδώ θα περιγράψουμε τους καρπούς που χαρίζει τούτος ο συνεχής αγώνας.

Τα οφέλη: Απαλλαγή από Rāga / Dvesha και τους απογόνους τους

Το πρώτο πλεονέκτημα είναι η απαλλαγή σου από ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΝΟΕΡΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΞΕΙΣ.

Πώς έτσι; Επειδή, έχω μάθει πώς να χειρίζομαι τις Ράγκα / Ντβέσα⁵ [συμπάθειες / αντιπάθειες]. Άπαξ και εξουδετερωθεί η πηγή τους, οι απόγονοί τους –οι Kāma, Krodha,

5 Οι Rāga/Dvesha αναφέρονται στο Yoga Sutra 2.3 του Πατάντζαλι: «Avidyā asmita rāga dvesha abhinivesha pancha kleshah» δηλ. «Η αγνωσία, η εγωτητα, η προσκόλληση, η απέχθεια και ο φόβος θανάτου, είναι τα πέντε οδυνοφόρα εμπόδια (στη συγκέντρωση)». Δείτε Ράτζα Γιόγκα του Σουάμι Βιβεκάναντα σελ.159 (Κονιδάρης, Αθήνα) [ΣτΜ]

Lobha, Moha, Mada, Matsarya— δεν θα μας προβληματίσουν πια!

Τι είναι οι *Rāga* και *Dvesha*;

Rāga [Ράγκα] – Ισχυρή συμπάθεια

Rāga είναι οι ισχυρές αρέσκειες που γεννάνε οι συναισθηματικές μας εξαρτήσεις στον εξωτερικό κόσμο: σε σχέσεις, γεγονότα και καταστάσεις.

Άπαξ και η Μπχάκτι εδραιωθεί καλά σε κάποιον –δηλ. έχει εμπιστοσύνη στα 5 στάδια αναγνώρισης του ΘΕΟΥ— το άτομο αυτό δε θα στηριχθεί ποτέ πια σε άλλους για συναισθηματική υποστήριξη.

Μην ξεχνάτε: η στήριξη σε άλλους αποτελεί ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ.

Ενώ, δίνοντας ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ σε άλλους λέγεται ΑΓΑΠΗ.

Έτσι, ο γνήσιος Μπχάκτα [πιστός] ΔΙΝΕΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ και ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.

Dvesha [Ντβέσα] – Ισχυρή αντιπάθεια

Dvesha είναι η ισχυρή αίσθηση απέχθειας και αποστροφής που νιώθουμε απέναντι σε ένα πρόσωπο ή ένα συμβάν. Μερικοί από εμάς μισούμε ακόμα και πρόσωπα που βλέπουμε στις τηλεοπτικές ειδήσεις ή και στις τηλεοπτικές σειρές. Ίσως μισήσετε κάποιους παίκτες του κρίκετ ή και αστέρες του κινηματογράφου, ενώ αυτοί δεν έχουν καμία σχέση με εσάς προσωπικά – κάτι που αποτελεί σημάδι ενός ανίσχυρου και ανώριμου νου.

Ο γνήσιος Μπχάκτα δε μισεί ποτέ, γιατί βλέπει ολόκληρο τον κόσμο ως την Παγκόσμια Μορφή του Κυρίου [*Viśva-rūpa Śvara*]. Αν έτσι έχουν τα πράγματα, τότε από πού να πηγάζει το μίσος; Ο Κύριος είναι παντογνώστης και πάνσοφος, οπότε από πού κι ως πού μου πέφτει λόγος να αμφισβητήσω ή να μισήσω κάποια από τα δημιουργήματά ΤΟΥ; ... Κάτι βέβαια λίγο δύσκολο όταν έχεις να κάνεις με γκρινιάρα σύζυγο ή ένα χιτλερικό αφεντικό στη δουλειά!!! Αλλά, το παρήγορο είναι πως: ο ΘΕΟΣ σου χορηγεί το πικρό φάρμακο για την εσωτερική σου ανάπτυξη.

Έτσι, ο ειλικρινής πιστός ποτέ δεν παραπονιέται για την τύχη του και βλέπει τα πάντα ως ευκαιρίες μάθησης. Αδυνατεί να μισήσει τον οποιονδήποτε, ακόμα κι ένα δηλητηριώδες φίδι. Ξέρει να κρατάει αποστάσεις αλλά νιώθει καλή θέληση για τους πάντες. Εύχεται καλή έκβαση για το καθετί. Χωρίς εξαίρεση.

Ποιοι είναι οι απόγονοι των *Rāga* / *Dvesha*;

Kāma [Κάμα] – Ισχυρή επιθυμία

Ο γνήσιος Μπχάκτα δεν έχει ισχυρές επιθυμίες και αλόγιστες έλξεις. Λόγω του ότι ανακάλυψε την πηγή της χαράς και της ευτυχίας – την *Santoshah* – μέσα του και έχοντας νιώσει εκεί την εσωτερική ικανοποίηση, ο εξωτερικός κόσμος δεν τον φοβίζει πια. Έχει κατά κάποιο τρόπο ανακαλύψει τη ‘συγκαλύπτική δύναμη’ [την «*āvarana shakti*»] της *Μάγια*⁶ και γι’ αυτόν τώρα όλος ο κόσμος δεν είναι παρά ένα παιχνίδι.

6 *Māyā*, η «δημιουργική δύναμη» του Μπράχμαν έχει μια συγκαλυπτική όψη [*āvarana shakti*] που φαινομενικά

Τώρα πια εργάζεται για «*Loka Samagrah*» [εκπλήρωση των επιθυμιών των άλλων] και αυτή η δράση είναι (καρμικά) μη-δεσμευτική γι' αυτόν και δεν επηρεάζει καθόλου την εσωτερική του ηρεμία.

Krodha [Κρόντχα] – Θυμός

Πότε άραγε θυμώνουμε; Ο θυμός είναι μια συναισθηματική αντίδραση απέναντι σε κάτι που δεν συμπίπτει με ό,τι θεωρούμε ορθό.

Ο φωτισμένος, ο έχων αυτογνωσία, θεωρεί ολόκληρο το δράμα της ζωής που βλέπει γύρω του ως ένα παιχνίδισμα, μια εκτύλιξη των χορδών του *Πράραμπντχα Κάρμα* [τρωρινά καρποφούμενου *κάρμα*]. Όταν κάποιος σταθεροποιηθεί συναισθηματικά, δεν μπορούν να υπάρξουν πλέον βίαιες συναισθηματικές αντιδράσεις. Οι τυχόν διανοητικές διαφωνίες θεωρούνται απλώς ως διαφορετικές απόψεις.

Lobha [Λόμπχα] – Απληστία

Lobha είναι η προσκόλληση σε πράγματα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η πεθερά που πάντα κρατάει τα κλειδιά του σπιτιού κρυμμένα στο *saree* της. Πρόκειται για πηγή εξουσίας!

Δεν είναι άραγε τούτη η αίσθηση της *LOBHA* καταστροφική και ανώφελη όταν συνειδητοποιώ ότι εγώ (ο *Jiva*, το ατομικό έμβιο πλάσμα) δεν κατέχω κανένα περιουσιακό στοιχείο, ούτε και το σώμα «μου»; Η στάση του γνήσιου *Μπχάκτα* είναι: «Δεν είμαι εδώ για να κατέχω αλλά για να υπηρετώ».

Η παράδοση των κλειδιών της ζωής σου στον Κύριο είναι μια συνετή κίνηση.

Η εγκατάλειψη της αίσθησης ότι *ΚΑΤΕΧΕΙΣ* και *ΕΞΟΥΣΙΑΖΕΙΣ* είναι ένα πολύ σημαντικό ορόσημο στην πνευματική ανάπτυξη.

Για εκείνους που θρηνούν την απώλεια συγγενών, υπάρχει μια παρήγορη σκέψη:— «Ο Θεός σου έδωσε ένα αγαπημένο πρόσωπο και κατόπιν το πήρε πίσω. Αφού απόλαυσες αυτό το δώρο για τόσον καιρό, ευχαρίστησε τώρα τον Κύριο και πήγαινε παρακάτω».

Moha [Μόχα] – Αυταπάτη: ανικανότητα να διακρίνεις το σωστό από το λάθος

Η μέγιστη αυταπάτη είναι ότι ο εξωτερικός κόσμος των ανθρώπων και των γεγονότων θα μου χαρίσει την ευτυχία. Ο εξωτερικός κόσμος μπορεί να προσφέρει μόνο *ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ* και *ΠΟΝΟ* — κάτι πολύ μακριά από την ευτυχία.

Ο κόσμος χαρακτηρίζεται από Ομορφιά, Ποικιλία και Νεωτερικότητα (τόσοι πολλοί διαφορετικοί άνθρωποι όλων των σχημάτων και ιδιοσυγκρασιών). Αλλά όλα αυτά δεν μπορούν ποτέ να προσφέρουν *ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ*, επειδή όλα αυτά τα στοιχεία συνεχώς αλλάζουν μέσα στο χρόνο. Παρακολουθήστε τα γεγονότα και αφήστε τα να περνάνε, χωρίς να τους δίδετε καμία σημασία.

Η γνώση του Άτμαν / της Συνείδησης / του Κυρίου είναι η *ΜΟΝΗ* ασφάλεια.

καλύπτει την αλήθεια και μια εκπορευτική όψη [*vikshepa shakti*] που φαινομενικά εκπορεύει κάτι άλλο στη θέση της αλήθειας — όπως σε ημίφως εκπορεύεται ένα φανταστικό φίδι στη θέση ενός σχοινοίου. [ΣτΜ]

Madam [Μάνταμ] – Υπερηφάνεια / Μатаιοδοξία

Ο γνήσιος πιστός ποτέ δεν είναι αλαζονικός ή ζηλιάρης, επειδή ξέρει ότι αληθινά κάθε δόξα ανήκει στον Κύριο.

Όταν βλέπω κάποιον πιο ταλαντούχο από μένα, δε νιώθω ζήλια, αλλά χαίρομαι που ο ΘΕΟΣ είναι καλύτερα εκδηλωμένος σε εκείνο το μέσο.

Matsarya [Ματσάργια] – Ανταγωνιστικότητα

Ο άσοφος ανόητος περνά όλη του τη ζωή υπερθεματίζοντας τον εαυτό του: «υπερηφάνεια ιδιοκτήτη, φθόνος γείτονα».

Εδώ, η στάση του Μπάκτα είναι: «Είμαι εντάξει όπως είμαι».

Μπορεί να συναστραφεί με όλους και όλοι χαίρονται στη συντροφιά του. Ο πιστός «σέβεται τους άλλους και τον εαυτό του».

«Δε θα διαταράξω καμία κατάσταση ...
Και καμία κατάσταση δε θα με ενοχλήσει» ...

... αυτό ονομάζεται SAMATVAM [αταραξία].



ΤΕΛΟΣ, όπως είδαμε, υπάρχουν οφέλη για τον γνήσιο Μπχάκτα. Οπότε σίγουρα αξίζει να επιδοθούμε σε πνευματικό αγώνα και μια μέρα θα φτάσουμε στο στόχο. Καλύτερα να συμβεί αυτό κατά την παρούσα γέννηση [Janma], διαφορετικά η συνέχεια θα γίνει στην επόμενη – η εξέλιξη είναι πάντως βέβαιη.

Σας εύχομαι καλό δρόμο!!



Αναρτήθηκε από τον A.Sathyanaarayanan
στις 20:02 - Πέμπτη, 13 Οκτωβρίου, 2011
Τοποθεσία: Chennai, Tamil Nadu , Ινδία

Χαιρετισμός

Αυτό το blog περιέχει την απομαγνητοφώνηση των ομιλιών του Swami Paramārthānanda του Chennai.

Παρακαλείστε να σημειώσετε ότι δεν υπάρχει υποκατάστατο για την Guru Mukha Dvara Shravanam [Προσωπική ακρόαση του Δασκάλου], που είναι ο καλύτερος τρόπος για να εκτιμήσετε την ομορφιά των θεμάτων και να απολαύσετε τη σαφήνεια της παράδοσης.

Αλλά για το καλό των άλλων, αυτές οι διαλέξεις είναι διαθέσιμες σε μορφή κειμένου. Κάθε προσπάθεια έχει γίνει για να μεταγραφεί η ομιλία με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ακρίβεια. Για τυχόντα ακούσια λάθη ευθύνεται ο συντάκτης του blog.

Hari Om

Σχετικά με εμένα
aprameyaha

Είμαι μελετητής της Βεδάντα. Μέσα από αυτό το blog, θέλω όλοι να επωφεληθούν από τις θαυμάσιες διδασκαλίες του Swami Paramārthānanda.

Hari Om

[View my complete profile](#)



Προσφορά του:
Γιάννη Μανέττα
Μπέλες 28 (Κουκάκι)
117 41 Αθήνα. Ελλάδα
Τηλ.: [+30] 210 923 4682
e-mail: jmanveda@otenet.gr
ιστοσελίδα: <http://www.vedanta.gr>